

TULES- ETÄKUNTOUTUSKURSSIT KRUUNUPIUSTOSSA



KENELLE

Kuntoutus on tarkoitettu aikuisille, joilla on diagnosoitu selän-, niskan, hartian, yläraajan tai alaraajan tuki- ja liikuntaelinsairaus (tules) ja oireilu on kestänyt yli 3 kk.

Kuntoutusta varten tarvitset fysioterapeutin suosituslomakkeen liitteeksi hakemukseesi!

TAVOITTEENA TOIMIVA ARKI

Kurssin tavoitteena on, että saat tukea ja ohjausta elämäntilanteeseesi ja arjessa selviytymiseen.

Kurssin tavoitteena on lisätä voimavarojasi ja valmiuksiasi, jotta pystyisit osallistumaan monipuolisesti ja mahdollisimman täysipainoisesti elinympäristösi ja yhteiskunnan toimiiin.

TOTEUTUS

Etäkuntoutus sisältää kuvapuheluita, verkkokuntoutusta ja ryhmämuotoisia etäkuntoutuspäiviä. Kurssi sisältää:

- yksilöllisen perehdytyksen etäkuntoutukseen (kuvapuheluna)
- yksilöllisen aloituskeskustelun (kuvapuheluna)
- verkkokuntoutusta sinulle sopivana ajankohtana
- 6 yksilöllistä kuvapuhelua
- 8 ryhmämuotoista etäkuntoutuspäivää

AJANKOHDAT

• Kurssi 93050	26.1.2026-31.7.2026
• Kurssi 93051	16.2.2026-28.8.2026
• Kurssi 93052	23.2.2026-18.9.2026
• Kurssi 93053	23.3.2026-23.10.2026
• Kurssi 93054	4.5.2026-6.11.2026
• Kurssi 93055	3.8.2026-26.2.2027
• Kurssi 93056	31.8.2026-31.3.2027
• Kurssi 93057	14.9.2026-16.4.2027
• Kurssi 93058	26.10.2026-31.5.2027
• Kurssi 93059	9.11.2026-30.6.2027

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta.

HAKEMINEN

1. Keskustele etäkuntoutuksen soveltuvuudesta fysioterapeutin kanssa. Fysioterapeutti laatii suosituslomakkeen, jonka liität kuntoutushakemukseen. **Huom!** Tules etäkuntoutukseen hakemiseen et tarvitse lääkärinlausuntoa.
2. Täytä kuntoutushakemus KU132 ja lähetä se suosituslomakkeen kanssa Omakelassa tai toimita ne postitse Kelaan.
3. Saat päätöksen kuntoutuksesta postitse sekä Omakelaan.
4. Kruunupuisto ottaa sinuun yhteyttä kuntoutuksen käytännön toteutuksen osalta.

Ohjeita hakemiseen löydät <https://www.kela.fi/kuntoutus-ja-sopeutumisvalmennuskurssit-nain-haet>

Kurssiajankohdat löydät [kela.fi/kuntoutuskurssihaku](https://www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku).
Voit hakea Kruunupuistossa järjestettävät kurssit kurssinumerolla.

OTA YHTEYTTÄ
puh. 040 684 6488 tai
kuntoutus@kruunupuisto.fi

